

I- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 004 /2022

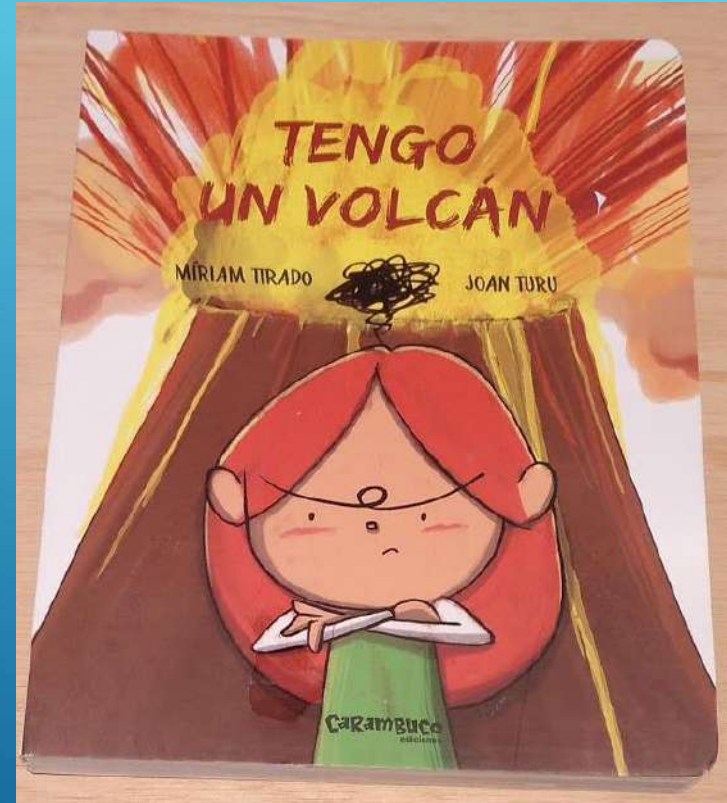
ASIGNATURA	ORIENTACIÓN
PROFESOR	HEYDY MORALES
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMERO



II- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO	Concientizar a los y las alumnas sobre la importancia de los valores en diferentes ámbitos de la vida.		
CONTENIDO	TENGO UN VOLCÁN		
NÚMERO DE CLASE	004 - 2022	FECHA	MIÉRCOLES 06 ABRIL
ACTIVIDAD PRÁCTICA	CANALIZAMOS NUESTROS ENFADOS DIBUJANDO Y MEDITANDO		
MATERIAL	CUADERNO - LÁPICES - COLORES		

TENGO UN VOLCÁN



<https://youtu.be/ndSD19J6Y8I>

ESCUCHAMOS CON ATENCIÓN

Filipo se enoja



Hoy temprano en la mañana, Filippo se enojó cuando su mamá le dijo que no podía seguir comiendo galletas de miel.



Hay muchas situaciones que enojan a Filippo:



Cuando no lo dejan hacer algo (como seguir comiendo galletas).



Cuando sus hermanas no le prestan sus juguetes.



No poder ir al bosque a jugar con sus amigos cuando está hibernando.



Cuando no le resulta lo que quiere hacer (como armar una torre).



Cuando lo obligan a hacer algo que no quiere hacer (como vestirse cuando está jugando).

¿Qué cosas te enojan a ti?

ESCUCHAMOS CON ATENCIÓN

Cuando Filippo se enoja frunce el ceño, mira fijo el suelo y se cruza de brazos. Su corazón late más fuerte.



Muéstrame tu cara de enojo

Cuando su enojo es chiquitito, se le pasa muy rápido. Especialmente cuando sus papás lo entienden y lo ayudan a darse cuenta de por qué está enojado. En un dos por tres se le pasa y encuentra algo entretenido que hacer.



Pero cuando su enojo es grande, Filippo se demora más en calmarse. Siente tanta rabia, pero tanta rabia, que llora, se pone tieso y le dan ganas de gritar. Cuando le pasa esto, no le gusta que lo abracen, pero tampoco que lo dejen solo. Sus papás se quedan cerca, acompañándolo.



ESCUCHAMOS CON ATENCIÓN

Cuando la rabia se achica un poco, Filippo deja que sus papás lo abracen y lo ayuden a calmarse. En sus brazos se siente seguro, logra respirar y dejar ir el enojo.



Y a ti, ¿qué cosas te ayudan a calmarte?

Ya más tranquilo, puede conversar con sus papás, contarles lo que le pasó, entender por qué se enojó tanto o por qué no lo dejaron hacer lo que quería hacer. Filippo se siente bien y vuelve a jugar.



Fin



**REALIZAR DIBUJO:
ENFADADO Y OTRO
MEDITANDO**



Lo más importante es la persona que eres,
sin importar la profesión que tengas,
lo que estudiaste o el cargo obtenido.

Lo importante es:

**LO QUE HAY
EN TU CORAZÓN**

No descalifiques a ningún ser,
todos tienen algo que enseñarte
y tu algo que aprender.

